

## ●入院時しおり

## (2 階精神療養病棟)

入院治療を必要とされた患者様が、安心して療養生活を送れる様に、受持ち制看護を提供しております。質問や相談などありましたら、いつでも病棟へご連絡ください。

### 1. 病棟について

男女混合の開放病棟です。8:45~16:45の間は入口が開放になっていますが、外に出るときは、許可が必要になります。病室は男女別ですので、他室へは入らないようお願いいたします。



### 2. 病室について

病室は個室と4人部屋があります。

病状やベッド調整により病室や病棟を変わっていただく場合がありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

室内には床頭台が備え付けてあり、ベッド上に収納棚が設置してあります。

カレンダーなどを張る際には、ベッドや壁を避けて頂きますので(表面がはげてしまうため)スタッフに確認をお願いいたします。

各ベッドにはカーテンが設置してあります。更衣などにお使い下さい。

### 3. ご面会について

面会は面会室を使用していただきますが、個室の患者様は病室での面会も可能です。面会時間は9:30~12:00、13:30~16:00となっています。時間外の面会も可能な場合がありますので、スタッフにご相談下さい。

面会をご遠慮いただく場合があります。緊急時以外は面会時間を厳守してください。

### 4. 物品購入の連絡について

患者様の療養生活上で必要となる消耗品の購入や床屋の利用などで、支払いが発生する場合でも低額の場合は、病棟よりご家族様への連絡は行いません。高価な物品の購入については、その都度ご家族様にご相談させていただきます。



## 5. 食事について

栄養士が栄養管理に基づいたメニューを提供させていただいています。

朝食 8:00 昼食 12:00 夕食 18:00 となっています。

## 6. 貴重品・現金の持込について

盗難や紛失を避けるために、高価な物や不必要な現金はお持ちにならないで下さい。

現金の自己管理する方は入院時にスタッフへ申し出て下さい。

現金の自己管理をされない方は、基本的に病棟内に現金を持ち込めません。必要なときには預かり金の中から使用していただきます。

私物の管理は自己責任においてお願いしています。貴重品などについては床頭台(鍵付き)管理をお勧めしています。尚、鍵を紛失された場合は、弁償して頂きますので御了承下さい。貴重品の紛失に関して病院は一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

## 7. 他科受診について

基本的にご家族様の同伴で受診していただきますが、症状を詳しく説明する必要がある場合や、患者様の身体的・精神的状態が必要があればスタッフが同伴致します。急激な身体的病変については、愛野記念病院や他病院と連携し対応してまいります。また、当院入院中は他病院の処方を受けることができません。他科受診などでスタッフが同伴する場合には、病院車を使用します。病院車利用時の料金については「病院車のご利用について」をご確認ください。

## 8. 行動制限について

自傷・他害、生命を脅かす程の問題行動や治療の抵抗などがある場合で、精神保健指定医指示のもと患者様の行動を制限することがあります。行動制限に関しては、最小限度に留め十分な観察を行い、行動制限の必要性が無くなり次第速やかに行動制限を解除いたします。行動制限開始時と終了時にはご家族様へ連絡いたします。

また、患者様の認知・身体機能の低下による転倒防止に対して、車いす用の安全ベルトを使用することがあります。使用する際はご購入を依頼することがあります。

## 9. 転倒・誤嚥について

転倒・誤嚥について十分な観察を行い対応しますが、確実に予防できるものではない事をご了承ください





## 10. テレビについて

病棟内には2箇所、テレビが設置してありますが、ご希望があれば床頭台にリースのテレビを設置することも可能です。テレビリース利用料は1日100円(税別)です。リースのテレビを利用される場合は必ずイヤホンを使用させていただきます。また、テレビの視聴は6:30~21:00までとなっています。

## 11. 持ち込み禁止物について

以下の物は病棟内に持ち込まないようにお願いします。

- ★刃物(T字カミソリは病棟預かり)・缶切り・工具類
- ★ガラス製のコップ類・針金ハンガー・傘(病棟預かり)
- ★マッチ、ライターなどの発火器具
- ★現金(自己管理者を除く)・貴重品・装飾品
- ★薬品類(主治医許可の物は除く)
- ★アルコール類
- ★即席ラーメンなど、自炊設備を要するもの
- ★生もの・弁当や惣菜など腐りやすいもの
- ★テレビ
- ★電気ポット・小型冷蔵庫などの家電製品

## 12. 新聞について

新聞は病棟で2部用意しています。ご希望があれば個人で取り寄せる(有料)ことも可能です。

## 13. 嗜好品について

おやつや飲み物などの管理は基本ご自分で行なっていただきます。原則、病棟でのおよつの管理は行いませんのでご了承ください。ご希望時当院のおやつセットを利用できますのでお申しつけください。嗜好品は毎週土曜日のAショップにてお買い求めできます。

## 14. 入浴について

週に2回(火・金)入浴して頂けます。それ以外は希望があれば病棟にシャワー室がありますので9:15~12:00 13:30~16:00の時間帯にご利用できます。





## 15. 外出・面会について

外出・外泊届を記入して頂きます。主治医の許可が必要ですので、基本的に前日の16:30までにお願います。外出時間は原則9:30~16:00となっています。外泊もこの時間内でお願います。帰院時には持ち物のチェックをさせていただきますので御了承ください。

## 16. 電話について

病棟に公衆電話(テレホンカード専用)を備え付けています。テレホンカードは毎週土曜日のAショップでお買い求めいただけます。携帯電話に関しては、主治医の許可が出た患者様のみ使用可能となります。許可が出ましたら院内での使用ルールを別途説明させていただきます。

## 17. 郵便について

郵便物がありましたら、Nsステーションにお持ちください。患者様に届いた郵便物は危険物や持込禁止物が入っていないか、ご本人様立会いのもと職員と一緒に開封し確認させていただきます。

## 18. タバコについて

法令に基づき敷地内全館禁煙となっています。タバコの持ち込みは出来ません。

## 19. 洗濯について

### ①ご自分がされる場合

病棟に洗濯機・乾燥機を設置しておりますので有料(カード式)でご使用いただけます。洗剤も付いています。洗濯カードはAショップで購入できます。

### ②ご家族が持ち帰り洗濯を行う場合

洗濯物を入れる袋など準備して頂き、ある程度定期的に取りに来てもらってください。

### ③洗濯業者に依頼する場合

専用の洗濯ネットに入れて業者に出します(有料)

提出日は火・木・土で基本的に火曜→土曜、木曜→火曜、土曜→木曜に戻ってきます。

### ④病院へ依頼される場合

ご自分で衣類の管理が難しい場合には当院の衣類セット利用をお願いします。

病衣や下着・靴下などの衣類をリース(有料)で準備します。ただし外出着や、寒い時の上着などは別にご準備ください。





## 20. 散髪について

基本的には外出時にお願いします。外出が難しい場合は、毎月美容師が1回病院に来ますのでご利用ください。ただし人数制限がありますので、希望が多い場合は利用できないことがあります。ご了承ください。

## 21. コンセントの利用について

床頭台にあるコンセントはご利用いただけます。ただしコンセントにソケットをつけての利用は出来ません。また21：00～6：30までは電源が切れます。

## 22. 冷蔵庫について

患者様用の冷蔵庫が食堂に設置してあります。ご利用される場合は、必ずマジックで名前と日付を記入して下さい。賞味期限が過ぎた物や痛んでいるものは処分させていただきますので、予めご了承ください。また、紛失しても病院は一切責任を負いませんのでご了承ください。その他の決め事は冷蔵庫に貼ってありますのでご確認ください。

## 23. 給茶機の使用について

食堂に給茶機を設置しています。24時間使用可能ですが、お湯を使つてのスープやカップラーメンは消灯時間以降禁止とします。カップラーメンなどの残り汁は必ず食堂の三角コーナーに捨てるようにお願いします。

## 24. その他

他の患者様へのお心遣いは、治療上の理由からお断りしております。面会時などの持ち込み品に関しても、安全・衛生の観点からスタッフが一緒に確認させて頂いております。ご協力ください。



医療法人社団 英仁会

**愛野ありあけ病院**

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲370

TEL 0957-36-0153

FAX 0957-36-1032

