

R5.9月現在

		月	火	水	木	金	土
AM	1F	ゆうかんの会 (高齢運動G)	なでしこクラブ (体操)	クラフト	うたの会	男性体操	土曜クラブ
	2F	リラクゼーション	スキンケア	さくらの会 (高齢者G)	がんばらんば会 (企画G)	ゆたっと会	
	3F	みんなの会 (コミュニティG)	音楽活動	げんきの会 (高齢者G)	男性ストレッチ	クラフト	
				ニコニコハッスル スポーツ			
PM	1F	レク	女性体操	お話し会	こつこつクラブ (足トレ)	ユリの会 (脳トレ)	
	2F	創作活動	運動	こころの スキルアップG	オリーブの会 (コミュニティG)	健康グループ	
	3F	元気に歩こう会	がまだせG (企画G)	レク	女性ストレッチ	フレンズサークル まなび (認知リハG)	
		お花の会			グッドライフの会 (社会学習G)	ストレス発散G	